



کد سند : AE/AB/HES/BR-SUR/03/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری

فتق اینگوئینال



ناظر علمی: دکتر خزاعی

دفتر آموزش سلامت

تأبستان 1402

فتق اینگوئینال

به بیرون زدگی های غیر طبیعی شکم
فتق می گویند.

شایعترین نوع فتق، فتق جدار شکم در
قسمت تحتانی راست یا چپ است که به
آن فتق اینگوئینال می گویند.

شایعترین علائم فتق چیست؟

تورمی که معمولاً با فشار ملایم یا دراز
کشیدن به جای خود برمی گردد.
گاهی ناراحتی یا درد خفیف در محل
بیرون زدگی تورم در کیسه بیضه، یا
بدون درد، یبوست، سوء هاضمه و ندرتا
استفراغ.

چرا باید فتق را جراحی کرد؟

1. دردی که با ایستادن های طولانی یا بلند
کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود و
دیگری از نظر زیبایی است که به واسطه
وجود یک برجستگی باعث ناراحتی می
شود.

2. اما دلیل اصلی جهت ترمیم فتق این است
که ممکن است روده یا عضوی دیگر داخل
فتق به دام بیافتد و قادر به خارج شدن از
آن نباشد لذا باعث انسداد روده و به دنبال
آن، گانگرن یا سیاه شدگی و پاره شدن
روده می شود.

چه عواملی خطر ابتلا به فتق را افزایش می دهد؟

- نوزادان و شیر خواران زود رس
- سن بالای 60
- سرفه مزمن
- چاقی
- حاملگی
- زور زدن (مثل یبوست)

آیا فتق درمان دارد؟

اگر فتق تنها موجب ناراحتی خفیف شود و بتوان آن را جا انداخت استفاده از لباس مناسب و حمایت کننده یا فتق بند توصیه می شود.

معمولا جراحی برای ترمیم قسمت ضعیف بافت یا عضله توصیه می شود.

چه فعالیت هایی را پس از عمل جراحی انجام دهم؟

از برداشتن وسایل سنگین خودداری کنید.

فعالیت های سبک را چند روز پس از عمل جراحی می توانید شروع کنید.

رژیم غذایی:

رژیم غذایی خود را طوری تنظیم کنید تا از یبوست پیشگیری کنید.

وزن خود را در حد ایده آل نگه دارید.

چه زمان پس از عمل پانسمان را عوض کنیم؟

در صورت نداشتن ترشح پس از 48 ساعت

اما در صورت ادامه ترشح نیاز به تعویض پانسمان روزانه دارد.

چه مدت بعد از عمل می توان حمام رفت؟

در صورتی که محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از 48 ساعت.

منبع: برونر و سودارث گوارش

شماره تلفن بیمارستان: 75-05433295571

شماره داخلی: 1543-1544

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/alihos.zaums.ac.ir/

چه زمانی بخیه ها را باید کشید؟

با نظر پزشک بعد از 7-10

پس از ترخیص به چه داروهایی نیاز است؟

مسکن و در صورت صلاحدید پزشک انتی بیوتیک

پس از چه مدت می توان سر کار رفت؟

3-5 روز پس از عمل اما از انجام کارهای سنگین حداقل تا 2 ماه و بطور معمول تا 6 ماه باید پرهیز کنیم.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه کنید.

➤ تب

➤ درد شدید

اورژانس پزشکی است.